

«نحوه مراقبت از بیماران بی قرار در بخشهای ویژه»

منظور از مراقبت از بیماران بی قرار در بخشهای ویژه تبیین مقررات مهار فیزیکی با هدف برقراری ایمنی بیمار، پیش گیری از خارج کردن و کشیدن کاترهای تهاجمی و بر هم زدن پروسیجرها و همچنین پیش گیری از بروز عوارض ناشی از مهار فیزیکی می باشد. این عوارض عبارتند از:

الف- اختلالات روانی

ب- دلیریوم

ج- اختلال در گردش خون

د- آسیب به عصب به ویژه عصب براکیال

ه- از بین بردن تداوم پوست

بدین منظور موارد زیر باید در نظر گرفته شود:

- ۱- بیمار بررسی شود تا علت ناآرامی تعیین و مداخلات مربوطه انجام شود.
- ۲- در ارتباط با جایگزین نمودن سایر روش ها با پزشک و خانواده بیمار مشورت و اجازه آنها اخذ شود.
- ۳- نوار مناسب مهار انتخاب گردد.
 - نوار باید پد دار و قابل انعطاف باشد.
- ۴- نبض انتهای عضو و پرتشدگی مویرگی هر یک ساعت بررسی شوند.
- ۵- راستای طبیعی بدن در طول مهار شدن حفظ گردد.
- ۶- شانه ها در وضعیت مناسب قرار گیرند.
- ۷- نوارها به ندره کنار تخت بسته نشوند.
- ۸- پس از بستن باید حداقل امکان بتواند عضو را آزادانه حرکت دهد.